

La préparation du trousseau de la maternité Les Portes du Sud

Préparez votre valise ainsi que le trousseau nécessaire à votre enfant quelques semaines à l'avance. Le linge du bébé doit avoir été lavé une fois et les grandes étiquettes doivent être coupées.

- Pour votre séjour -

Pour bébé

- 6 pyjamas minimum ou vêtements (taille naissance à 3 mois)
- 6 bodys
- 4 bavoirs
- 3 brassières ou gilets
- 1 bonnet de naissance en coton
- 3 paires de chaussettes + chaussons
- 3 grandes serviettes
- 1 paquet de carrés de coton
- 1 turbulette + 1 de rechange
- 1 brosse à cheveux
- 1 thermomètre rectal avec embout souple
- 1 thermomètre de bain
- Des langes pour envelopper bébé
- 1 tenue de sortie
- 1 cosy avec chancelière
- 1 veilleuse

Nous vous offrons votre 1^{er} paquet de couches de bébé pendant votre séjour à la Maternité.

Pour maman

- 3/4 tenues confortables
- Chemise de nuit ou pyjama ouvert devant pour allaitement
- Sous-vêtements en nombre suffisant
- 1 paire de chaussons
- 4 serviettes et gants de toilette
- Nécessaire de toilette
- Des serviettes périodiques (pour flux abondants) ou culottes menstruelles si vous le souhaitez
- 6 culottes confortables
- 1 stylo

Si allaitement maternel

- Des soutiens-gorges adaptés sans armatures
- Des coussinets d'allaitement lavables ou jetables
- 1 coussin d'allaitement

Si alimentation artificielle

- Des soutiens-gorge type brassière de sport avec bretelles réglables

- Pour la naissance -

(à mettre dans un sac facilement accessible)

Pour bébé

- 1 body
- 1 brassière de laine ou gilet
- 1 paire de chaussons + chaussettes
- 1 pyjama chaud
- 1 bonnet
- 1 bandeau de peau à peau si vous le souhaitez (1 de la taille de maman + 1 de la taille de papa)



Pour maman

- 1 tenue confortable
- 1 brumisateur d'eau
- Préparez votre playlist et votre enceinte portable
- 1 peignoir ou drap de bain

Documents à prévoir

- Votre carte de groupe sanguin
- Votre carte vitale + carte de mutuelle
- La reconnaissance anticipée ou/et livret de famille
- Le carnet de santé / vaccination des deux parents

Pour papa, s'il souhaite rester, il peut prévoir :

- 1 tenue de nuit
- 1 serviette de toilette
- 1 tenue de rechange
- 1 trousse de toilette